



### **Sundhedsplejerske: Rikke Haugsted Christensen**

Kan kontaktes på 51182682 eller på mail: rikke.christensen@hedensted.dk

Du kan få hjælp til at drøfte dine problemer eller bekymringer og få rådgivning om både store og små problemer. Det kan f.eks. dreje sig om:

- At smide bleen
- Søvn og sovetider
- Mad og kræsenhed
- Søskende
- Opdragelse
- Forælderrollen
- Mit barn bider
- Sparring til hverdagens "små knaster"
- Andet der giver anledning til spørgsmål